



INSIEME PER DONARE UN SORRISO

2023  
9° EDIZIONE





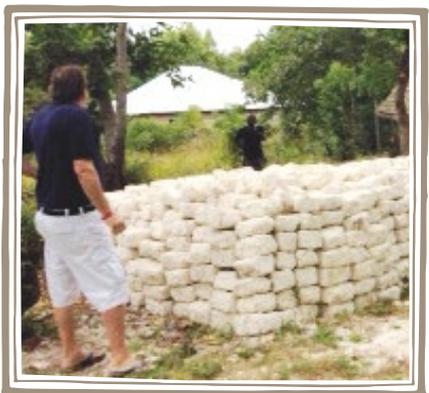
Un granello di sabbia...  
Un chicco di grano,  
poi un altro,  
e poi una altro ancora.

Molto è stato fatto...  
ma molto non basta.





Era il 2013  
e tutto iniziò così...



## Premessa

Un decennio si sta concludendo ed un altro inizierà!

In questi anni abbiamo messo le basi a ciò che oggi è diventata la nostra associazione **INSIEME PER DONARE UN SORRISO**.

Da luglio 2023, con grande orgoglio, siamo entrati a far parte della più alta categoria associativa che il nostro ordinamento prevede e che soppianderanno le ONLUS: le ODV (Organizzazioni di Volontariato).

Oltre ad avere massima trasparenza, questo tipo di ente permetterà, a chi effettuerà una donazione, il massimo della detraibilità fiscale previsto dalla legge.

Questo cambiamento è solo giuridico, per il resto l'organizzazione sarà sempre la stessa.

Sarà mio compito tenere i contatti, prendere decisioni, amministrare e utilizzare in maniera adeguata ciò che viene donato, compito non sempre facile, di cui sento il peso della responsabilità.

L'associazione vanta la prerogativa di essere composta da volontari, che mettono a disposizione tempo e idee con generosità e nel rispetto delle proprie possibilità e capacità.

Ringrazio tutti, ma proprio tutti i vecchi associati, in cui ho trovato piena accoglienza e mi scuso, se talvolta il mio ruolo e il mio carattere mi hanno portato a forzare la mano, ma è necessario non perdere mai il filo del lavoro da fare.

Ringrazio anticipatamente chi vorrà avvicinarsi a scoprire con noi il mondo della solidarietà e li invito a contattarmi personalmente per chiarimenti e notizie.

Infine voglio precisare che la finalità dei nostri progetti non è fare assistenzialismo, ma lavorare su più campi, quali salute, alimentazione, istruzione, lavoro, e altro, per un presente migliore e di gettare le basi di un futuro autonomo e dignitoso, per la comunità di cui ci facciamo carico:

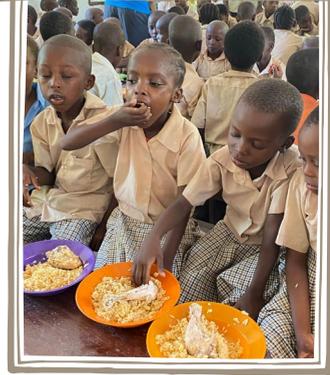
I RAGAZZI DELLA SCUOLA  
"SUNSHINE STAR SCHOOL"  
MABUANI - KIFILI COUNTY - KENYA

Con affetto  
Graziella



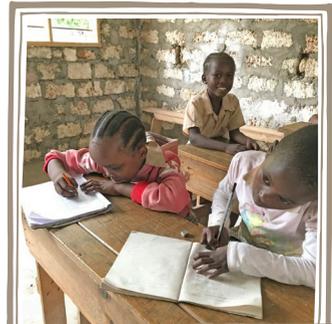
# I PRO

## L'alimentazione



## La salute

WORK IN



## L'istruzione

Importante sottolineare che pur avendo le proprie specificità di realizzazione,

# GETTI

**Il lavoro**



PROGRESS

**Il pozzo**



**La fattoria**



ogni campo di intervento,  
è interconnesso strettamente con gli altri.

# SALUTE

*“Emmanuel ha 9 anni, è uno scricciolo, denutrito e debilitato, due occhi scuri impauriti, ma coraggioso come un adulto.*

*Una brutta ferita, protratta per addirittura tre anni, ha portato ad una grave infezione alla gamba sinistra, una osteomielite.*

*Mi scontro con la sofferenza, con la paura di non farcela, di essere arrivata tardi, ma fortunatamente non troppo.*

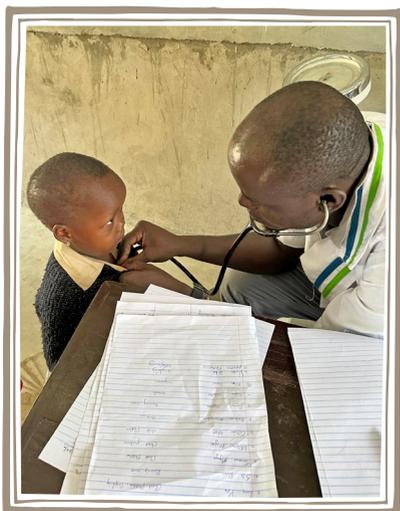
*L'intervento chirurgico a Nairobi, le cure specifiche di una forte anemia, e l'alimentazione più adeguata hanno salvato la sua gamba e forse anche la sua vita.*

*Emmanuel non guarirà del tutto, ma avrà una buona qualità di vita.”*



La storia di Emmanuel, ma non solo la sua, mi hanno fatto capire che era impellente occuparsi di alcuni aspetti della loro salute.

Così già da marzo 2023 un medico visiterà una volta all'anno ogni bambino per una valutazione globale.



Ogni mese invece, dopo una pre-valutazione fatta dalle insegnanti, verranno visitati i bambini che presentano segni o sintomi.

Successivamente, se necessario, verranno prescritti farmaci e dopo la cura verranno sottoposti ad una nuova valutazione medica.

I farmaci acquistati vengono tenuti e registrati da una insegnante responsabile della farmacia, che ha anche il compito di somministrarli.

Oltre a questo ogni bambino che presenti sintomi riferibili a patologie acute ha la possibilità di valutazione clinica e/o diagnostica presso il nostro punto di riferimento, l'amico Gianfranco Morino, direttore e fondatore del Neema Hospital di Nairobi.

# ALIMENTAZIONE

*Strettamente correlata con lo stato di salute è una corretta alimentazione, comprensiva dei principali nutrienti. Gli stati carenziali sono spesso concausa di infezioni anche gravi.*

La nostra mensa scolastica attualmente distribuisce pasti gratuiti a tutti i bambini, evitando che escano dalla scuola o che saltino i pasti come avveniva prima.



I pasti sono cucinati nella nuova cucina, perfettamente attrezzata. Abbiamo integrato il menu della colazione e del pranzo, con altri alimenti altamente nutrienti (latte, zucchero, pane, riso pilau, carne di pollo, fagioli, polenta), adeguatamente distribuiti nell'arco della settimana.

**Nel programma futuro** conto di aggiungere la merenda per far sì che chi non ha niente da mettere nel piatto per la cena possa andare a dormire non proprio con lo stomaco vuoto!

## ISTRUZIONE

*Da circa due anni la nostra scuola, anzi la loro scuola, è diventata una delle migliori della Contea di Kilifi.*

*La cosa inizialmente mi ha portato stupore e meraviglia, e spesso mi sono chiesta il perché, se il merito era delle insegnanti o di altro.*

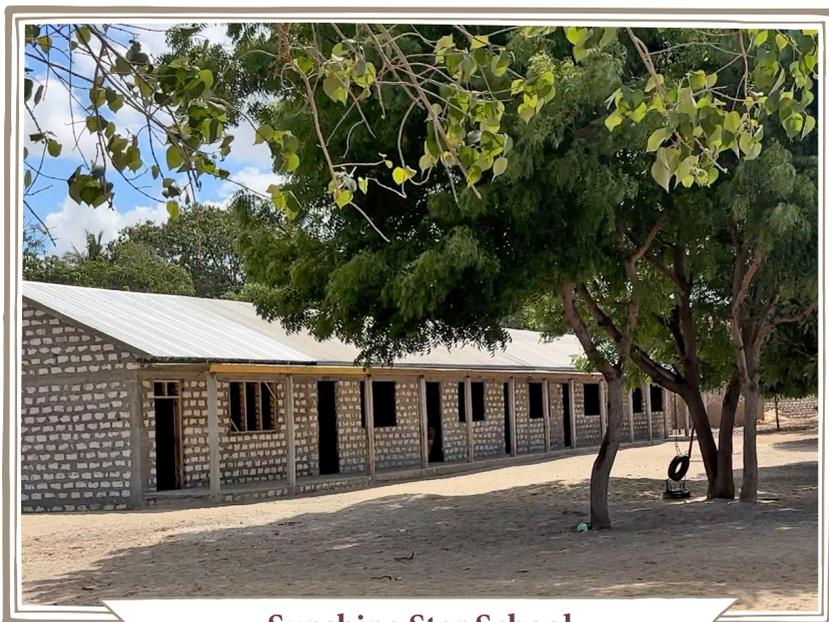
*Proprio una insegnante però mi ha fatto aprire gli occhi dicendomi: “Perché adesso mangiano!”*



*Un bambino che si nutre,  
cresce correttamente,  
migliora l'apprendimento,  
è più vigile, più attento,  
e anche il suo profitto aumenta.*



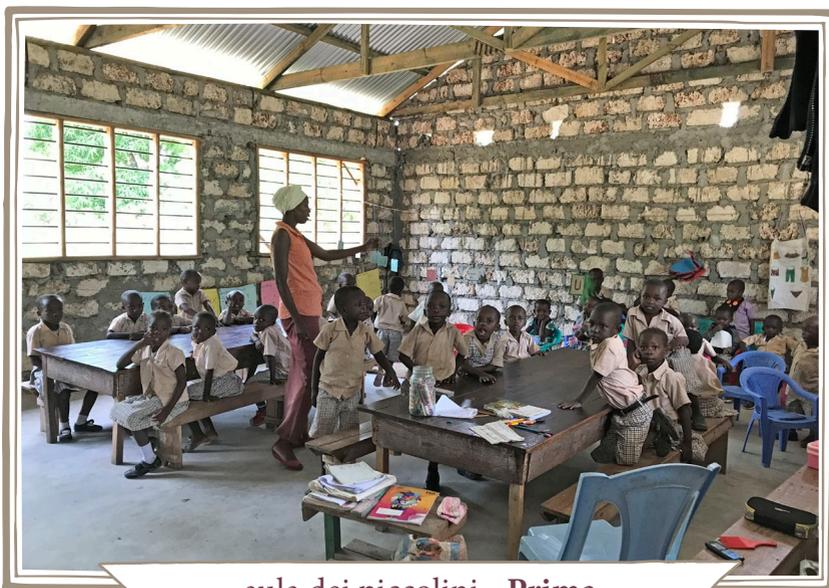
Alla **Sunshine Star School** studiano attualmente **220 bambini** dai 2 ai 14 anni.



**Sunshine Star School**

Le aule dei piccoli sono già complete di intonaci e tinteggiatura: vista la vivacità a quell'età, dove l'attività motoria è maggiore, oltre al rischio di ferirsi o di essere punti dagli insetti che si annidavano tra le fessure, ho ritenuto opportuno farlo già a marzo 2023.

Le aule intonacate e tinteggiate ora hanno mensole per libri e giochi.



aula dei piccolini - Prima



aula dei piccolini - Dopo

# OBBIETTIVI PRINCIPALI

**La raccolta fondi dell'evento del 2023 avrà due obiettivi principali:**

- 1.** Migliorare le condizioni igienico sanitarie della scuola, aggiungendo un nuovo deposito per stoccaggio dell'acqua e per fare un impianto idraulico nei bagni, attualmente assente completamente, come impongono attualmente le istituzioni scolastiche.
- 2.** Poter intonacare e tinteggiare tutte le aule, come quelle dei piccolini, dando anche ai grandi una maggiore sicurezza e igiene.

Questo permetterebbe alla scuola, per ultima cosa, ma non meno importante, di uniformarsi alle altre, poiché in Kenya ogni scuola ha i propri colori, il proprio motto e l'usanza di scrivere sui muri ciò che più li rappresenta.

Voglio ringraziare Milio, un componente di questa bella famiglia, (perché questa è più una famiglia che un'associazione...) che mi ha dato la spinta per raggiungere questo obiettivo!

Sarà lui che dall'Italia partirà per il Kenya e verrà ad imbiancare le pareti della scuola... proprio come Opera di Volontariato!



aule ancora da finire



## UN PROGETTO APPENA NATO

**L'istruzione è la migliore arma per poter progredire nella vita.** Il nostro impegno nella scuola mira proprio a dare questa opportunità, in primo luogo a tutti, in secondo luogo a chi lo merita.



Dallo scorso anno stiamo realizzando **un nuovo progetto**, ambizioso e importante: permettere a chi ha capacità e merito di proseguire gli studi fino a quelli universitari, tramite una borsa di studio.

Già da quest'anno due ragazzi della classe ottava, che a Gennaio hanno superato egregiamente gli esami, inizieranno le secondarie.

*Tutto questo senza il vostro supporto non sarebbe possibile.*

## PER IL FUTURO

Le istituzioni nazionali hanno dato, due anni fa, nuove regole per le scuole del Kenya, inserendo nei plessi scolastici delle primarie i primi due anni delle secondarie.

Quindi non saranno più otto anni di scuola primaria, come era fino ad ora, ma sei anni di primaria e due di avvio alla secondaria.

Di conseguenza anche nella nostra scuola, quest'anno avremo per l'ultima volta l'esame per la classe ottava.

Tutte le scuole, per seguire questa nuova normativa, dovranno adeguarsi con l'aggiunta di strutture adeguate.

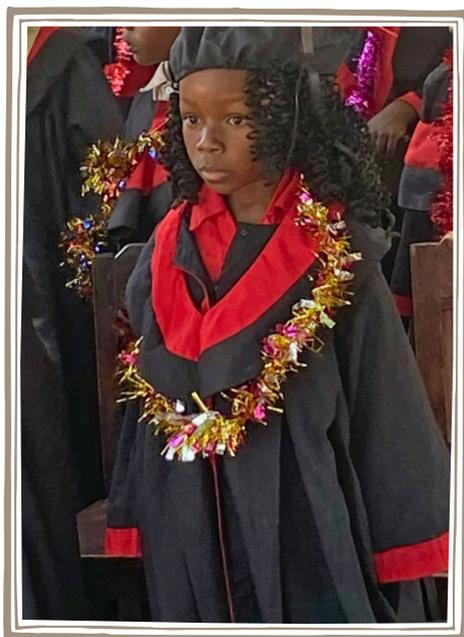
Nello specifico dovremo costruire un'altra aula e la sala insegnanti, attrezzare un laboratorio, oltre ad assumere altri due insegnanti.

Il progetto è ambizioso e costoso, e in un primo tempo avevo accantonato l'idea, ma fermandoci i nostri bambini, finita la sesta avrebbero dovuto andare in altre scuole per completare le scuole primarie e questo, forse, per molti non sarebbe stato possibile, con meno opportunità di progredire.

Ho riflettuto a lungo e concluso che non possiamo fermarci e, come fanno le migliori aziende, anche noi dobbiamo presenteremo un budget a lungo termine.

*“Pole pole”* in Swaili... “piano piano” ci attiveremo.

Questo sarà l’obbiettivo futuro dei prossimi due anni... per poter accompagnare nella vita chi se lo meriterà ma non ne avrà le possibilità economiche.



## IL POZZO E LA FATTORIA

*Si alzano prima dell'alba, quando tutto è silenzio.  
Camminano veloci nel buio, aspettando le prime luci,  
lungo strade sconnesse, ma lo fanno sicure, senza fiatare.*

*Sono le donne, le ragazze, i giovani che, da ogni capanna,  
da ogni villaggio, partono col le ghirbe di plastica in testa  
per molti chilometri, per raccogliere acqua dai pozzi,  
profondi, spesso scavati a mano.*



*Sono pesanti i venti litri di acqua, le braccia fanno male,  
le gambe stanche, ma camminano, camminano... perché  
non hanno scelta.*

Stiamo aspettando una donazione consistente per la costruzione di un pozzo alla fattoria.

Con il pozzo potremo raggiungere **due importanti traguardi**:

**Il primo** è incrementare il lavoro alla fattoria, iniziando la coltivazione di ortaggi, sia per la mensa scolastica che per la vendita, oltre ad ampliare l'allevamento animali, che attualmente è di polli, aggiungendo due mucche e capre per la produzione di latte, e delle galline per far entrare le uova nella dieta scolastica.

**Il secondo** obiettivo sarà di avere un laboratorio didattico di coltivazione per gli alunni, che fa parte dei programmi scolastici.

Inutile dire che implementare la fattoria creerà lavoro, un'altro dei nostri scopi principali.

Costruire il pozzo porterà inoltre una facilitazione per le famiglie dei villaggi vicini, poiché sarà installato un rubinetto fuori della nostra proprietà in modo che la possano utilizzare.

Così riusciremo a “donare” acqua... un sorriso in più e, magari, una vita un po' meno difficile alle donne, alle ragazze, ai giovani che ogni giorno hanno il compito dell'approvvigionamento.



# PROGETTO “CIBO PER TUTTI”

Purtroppo la campagna di iscrizione al progetto “*cibo per tutti*” non ha dato fino ad ora i risultati sperati.

Non sono riuscita a raggiungere i 150 sostenitori annui che con la quota annuale di 150 euro avrebbero dato la possibilità ai 200 ragazzi della nostra scuola di nutrirsi, con tre pasti al giorno.



INSIEME PER DONARE UN SORRISO

**CIBO PER TUTTI**  
Progetto di sostegno per 200 bambini

Le adesioni attualmente non sono abbastanza e soprattutto manca la continuità annuale.

Senza questa garanzia devo utilizzare i fondi generali e ogni volta che devo far fronte a emergenze o imprevisti è come un salto nel vuoto...



**Invito tutti a sensibilizzare amici, parenti, conoscenti o chiunque abbia voglia di regalare qualcosa di prezioso, pasta, pane, riso, pollo... magari come regalo di Natale o di Compleanno.**



La **Donazione** può essere fatta:

- mensilmente con un RID bancario di **13 euro**,
- oppure in tre parti quadrimestrali di **50 euro** ciascuna,
- o annualmente in un'unica soluzione.

Sarà compito del nostro tesoriere ricordarvelo.

Questa cifra potrà essere scaricata dalle tasse annuali.

*Nel salutarvi, sperando di aver detto tutto,  
voglio lasciarvi con una pagina intrisa delle mie emozioni  
e con la gioia dei sorrisi di...*

## ...UNA GIORNATA AL MARE

Un fruscio dietro di me, un pizzico leggero sulla spalla destra. Mi giro appena, subito dopo eccone un altro di pizzico, sull'altra spalla.

Un brusio, questa volta più forte, mi avverte che sono loro.

Faccio finta di non vederli, continuano a nascondersi e a sfiorarmi, come se volessero dire, io ci sono eccomi.

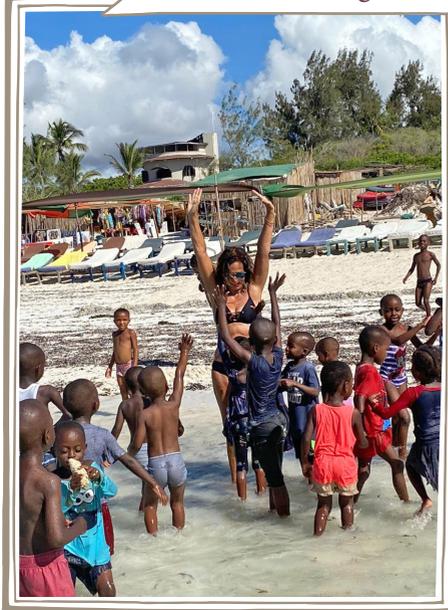
Gli chiedo il nome in inglese, si ritirano, timidi, qualcuno risponde piano. Sorridono, ed io sorrido con loro.

Sei pulmini e 200 bambini, un'ora di viaggio per arrivare qui, sulla costa, una giornata al mare, acqua chiara, sabbia bianca, sole sulla pelle, giochi, risate, un giorno speciale.

Si staccano da me e corrono dagli altri, io rimango a guardarli, seduta sulla sdraio di tela, mi godo l'attimo, mentre penso a come tutto è iniziato.



una giornata al mare



Un'incontro, un'idea, un progetto, parole che sono diventate realtà, una cascata di eventi che mi hanno portato qui e che continuano a trascinarci in questa meravigliosa avventura.

Una casa, un lavoro, una scuola, un pasto due volte al giorno, una fattoria, un pozzo per l'acqua, una chiesa... piccole grandi cose che cambiano la loro vita, e un poco anche la mia.

Qualcuno mi dice che sono stati fortunati ad incontrarmi, ma io dico che la fortunata sono io ad aver incontrato loro. O forse la fortuna non c'entra ma è solo una questione di possibilità, di sapere vedere ciò che ci circonda.

Li sento ridere di nuovo, corrono, mi invitano a tuffarmi, vorrei guardarli ancora, pensare come fare per finire gli intonaci della scuola, per trovare un modo di nutrirli, per garantirgli un futuro, ma loro mi chiamano, e forse hanno ragione, oggi niente problemi da risolvere, è una giornata di festa, di sola gioia.

Mi alzo e li raggiungo.

L'acqua è calda, limpida, loro si prendono per mano, un grande girotondo, mentre cantano e nello stesso tempo non riescono a smettere di ridere.

Rido di nuovo anche io, mentre rifugio ad un pensiero triste, un misto di nostalgia e rimpianto.

Negli occhi la prima volta, quando il mio mondo era fatto di un noi, quando pensavo che niente potesse incrinare la vita che avevo vissuto. Proprio per questo noi, che nell'intimo sento ancora, cercherò che niente sia incompiuto, che il ricordo sia presenza e non mancanza.



Sento le mani che stringono le mie, è una stretta timida, ma abbastanza forte per sentirne l'incertezza, mista alla voglia di vivere, che hanno dentro.

Mi lascio rapire e trascinare in un girotondo, che porta via i pensieri grigi, alzo la testa e torno quella di sempre.

Le ore passano, la giornata scorre leggera, la luce del tramonto ci avverte che è il momento di partire.

Le grida si trasferiscono altrove, la spiaggia torna silenziosa, è immensa ma non vuota, rimangono impresse le emozioni di ogni respiro, di ogni risata, di tanta vita che vi è passata.





Donare sorrisi fa bene al cuore  
e basta poco!

## COME DONARE

Potete sostenere i nostri progetti  
facendo un bonifico all'associazione.

Questi sono i dati necessari:

"Insieme per Donare un Sorriso ODV"

IBAN IT95M 08425 71940 000040533457  
CF 9309069050

seguite i nostri progetti su Facebook e Instagram:

 Insieme per Donare un Sorriso

 donare\_unsorriso

[www.insiemeperdonareunsorriso.it](http://www.insiemeperdonareunsorriso.it)

**INSIEME PER DONARE UN SORRISO**